

Rehabilitationssportgruppen

Orthopädische Gruppen in Rehau

Austragungsort: Turnraum der Dreifachturnhalle am Schulzentrum,
Pilgramsreuther Straße

Dienstag: 8.30 – 9.30 Uhr
9.30 – 10.30 Uhr = Sitzgruppe
10.30 – 11.30 Uhr
Mittwoch: 15.00 – 16.00 Uhr
14.00 – 15.00 Uhr = Damengruppe
Donnerstag: 18.30 – 19.30 Uhr
19.30 – 20.30 Uhr

Orthopädische Gruppen in Regnitzlosau

Austragungsort: Schulturnhalle Regnitzlosau, Schulstraße 11

Mittwoch: 9.15 – 10.15 Uhr

Herzsportgruppen in Regnitzlosau

Austragungsort: Schulturnhalle Regnitzlosau, Schulstraße 11

Montag: 8.30 – 9.30 Uhr

Mittwoch: 8.00 – 9.00 Uhr

Mitzubringen sind:

- Von ihrer Krankenkasse genehmigte Verordnung für Rehasport
- Kleines Handtuch
- Matte, Decke oder Sonnenliegenauflage
- Getränk
- Sportkleidung, Turnschuhe

